

LABORATORIO RELAZIONALE

uno spazio di dialogo e confronto



Non si tratta di gruppi terapeutici.
Sono incontri informali guidati da
2 psicologhe.

Partecipazione gratuita, posti limitati (necessaria prenotazione).
È possibile partecipare ad una o più serate.

I laboratori relazionali vogliono essere una palestra per tutti
coloro che si sentono in difficoltà nell'interagire con le altre
persone, sia offline che online.

Come funziona? In gruppo discuteremo insieme di ciò che vi
mette in difficoltà nel campo delle relazioni (sentimentali,
amicali, familiari, lavorative, etc.) e proporremo alcuni semplici
esercizi per sperimentare un modo nuovo di stare in relazione.

**Connettersi fuori
e dentro lo schermo:
difficoltà e
potenzialità**

GIUGNO

martedì 14 ore 21

o

venerdì 24 ore 21

**Litigare fuori e
dentro lo schermo:
quando la crisi è una
risorsa**

LUGLIO

sabato 9 ore 17

o

martedì 26 ore 21

**Intimità fuori e
dentro lo schermo:
confini sfumati**

AGOSTO

martedì 9 ore 21

o

martedì 30 ore 21

PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:

DOTT.SSA LUCREZIA ARIENTI 342 8818945 - ARIENTILUCREZIAPSICOLOGA@GMAIL.COM

DOTT.SSA ALICE BRACCI 339 2228779 - ALICEBRACCI.PSI@GMAIL.COM