

ASSOCIAZIONE SAHAJA YOGA ITALIA APS

Conosci te stesso
per raggiungere l'equilibrio interiore attraverso la
Meditazione e Realizzazione del Sè



La fondatrice di Sahaja Yoga: Shri Mataji Nirmala Devi

Presentazione del corso

Venerdì 27 ottobre 2023

ore 18:30

Via Ravenna 52

Presso **CSV** Terre Estensi

Il corso è **gratuito** e
proseguirà tutti venerdì fino a dicembre

Ingresso libero

Corso adatto a tutte le età

Per informazioni 347 5021086 Dan (chiamare dopo le 18)