



WE CARE al fianco dei caregiver

un percorso formativo gratuito di sostegno ed empowerment

La Cooperativa Sociale CIDAS - all'interno del progetto **WE CARE**, azioni di empowerment, supporto e formazione per caregiver familiari, finanziato dall'Assessorato alle politiche sociali del Comune di Ferrara - propone **un ciclo gratuito di 10 lezioni** tenute da esperti di vari settori su tematiche socio sanitarie legate alla figura del caregiver

Dal 12 marzo al 30 aprile, il martedì e il giovedì dalle 14.30 alle 16.30
presso **Sala dell'Arengo**, Piazza del Municipio, 2 - Ferrara

È possibile partecipare sia in presenza sia online

Per informazioni e iscrizioni: **cidas.cares@cidas.coop** - tel. **340 5393 414**

PROGRAMMA

- ➔ **12 marzo POLIFARMACOTERAPIA**
FRANCO ROMAGNONI, *Direttore Attività Socio Sanitarie presso AUSL Ferrara*
- ➔ **14 marzo PRATICHE INFERMIERISTICHE A DOMICILIO**
MARICA SASSOLI, *Infermiera professionale, Coordinatrice di CIDAS Casa Residenza Anziani "La Mia Casa" di Tresigallo (FE)*
- ➔ **21 marzo PERCORSI E PRATICHE GIURIDICHE**
MELINA MAISTO, *Avvocato*
- ➔ **26 marzo INVECCHIAMENTO ATTIVO**
VALERIO DELLA PENNA, *Dottore in Scienze motorie, Personal trainer e Istruttore presso Palestra Cocoon di Ferrara*
- ➔ **4 aprile ALIMENTAZIONE NUTRACEUTICA**
DANIELE MATTEOTTI, *Biologo nutrizionista, Farmacista e Fitness trainer*
- ➔ **9 aprile TECNICHE DI RESPIRAZIONE E RILASSAMENTO**
FABIO SMOLARI, *Istruttore Daoyin tecnica orientale per il riequilibrio posturale*
- ➔ **11 aprile RETE DEI SERVIZI SUL TERRITORIO**
SABINA MUCCHI, *Care manager, cooperativa sociale CIDAS*
SOFIA FELISATTI, *Assistente sociale e Coordinatrice SAD (Servizio Assistenza Domiciliare), cooperativa sociale CIDAS*
- ➔ **16 aprile PREVENZIONE DELLE CADUTE A DOMICILIO**
FRANCESCO BUCCHI, *Fisioterapista specializzato in fisioterapia e riabilitazione respiratoria, cooperativa sociale CIDAS*
- ➔ **18 aprile GUIDA PSICOLOGICA PER IL CAREGIVER**
SILVIA ANDRETTI, *Psicologa, cooperativa sociale CIDAS*
- ➔ **30 aprile PRATICHE INFERMIERISTICHE A DOMICILIO**
MARICA SASSOLI, *Infermiera professionale, Coordinatrice di CIDAS Casa Residenza Anziani "La Mia Casa" di Tresigallo (FE)*